YFW（Yoga For Wellbeing）受講後アンケート

サービス満足度向上のため、アンケートを実施しております。ご回答いただいた内容はマーケティング調査及びサービス品質向上（サイト表現・スタジオ運営・コロナ対策の改善）のみに活用いたします。それ以外の目的には使用いたしません。

（1） YFWの受講を決めた理由は何ですか？

以前から、モダンヨガに変わってから興味を持った。
ヨガをしていて、ポーズができる事にこだわっていました。
アヌサラヨガなど きついポーズができて 達成感がありましたが

太陽礼拝の楽しさをkenさんが教えてくださったり
kenさんのPVを受けてから 色々学んでいく中
今回のこのYFWを知り、受けたいと思いました。

（2） YFWを受講した感想や学び・効果などお書きください。

トモコさんの講義が 詳しくて 興味深かった。
ちょっ ていねいに 伝えてくださり。
もっと知りたいと、暇をみつけては いただいた
テキストを 読んでいます。

参加会場： 関東 ／ 関西　　**記入日：** 4月 21 日

4/9 受講。