

YFW (Yoga For Wellbeing) 受講後アンケート

サービス満足度向上のため、アンケートを実施しております。ご回答いただいた内容はマーケティング調査及びサービス品質向上(サイト表現・スタジオ運営・コロナ対策の改善)のみに活用いたします。それ以外の目的には使用いたしません。

(1) YFW の受講を決めた理由は何ですか？

WEから お勧めされたため。

YFWで"どんな知識"を得られるのか、
と"調べた"というのを、丁寧に分かりやすく
述べて頂き、(仕事上の"ネットワーク"を
通じて)と、おっしゃって頂いたと思い、
受講することを決めました。

(2) YFW を受講した感想や学び・効果などお書きください。

受講前よりも 脊骨(ニケ)の意識が...
高くなり、自分の重さとか 向き合い方が...
変わった。
難しい内容もあつた。講師や他の受講生との
付き合いが... 表現できることへの理解や、
考え方に変化していると感じる。
他人との意見交換(議題についてのフィードバック)を通じて、
新しい考えを知り、自分の至らなさに気付いたりした。
(仕事上の)つながりも感じたり。気付くこととつながり、
自己理解や、自分の深層心理にも気付いた。

参加会場： 関東 / 関西

記入日： 4月19日