

Zen BodyChance (ZBC) 2023 カレンダー \* 語尾にOが付くクラス = オンライン 語尾にSが付くクラス = スタジオ • ZBS スタジオ • ZBO オンライン • VTS 海外教師スタジオ • VTO 海外教師オンライン

BodyChance 2023 プロコースカレンダー

Ver. 09/21/23

		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	**クラス時間**				
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	Thu	<月~金> 午前: 09:30 - 12:30 午後: 14:00 - 17:00 夜: 18:30 - 21:30  <土・日> 午前: 10:00 - 13:00 午後: 14:30 - 17:30				
8月	東京 午前	ZBS ジェレミー				ZBS 古川	ZBO ジェレミー				ZBS ジェレミー	ZBS ジェレミー							ZBS ジェレミー			VTO Cathy		ZBS ジェレミー						ZBS ジェレミー							
	東京 午後				ZBO ジェレミー	ZBS 一裕						ZBS ジェレミー				ZBS ジェレミー			ZBS ジェレミー		ZBO 裕介										ZBS 廉裕						
	東京 夜																																				
	大阪 午前	ZBO ジェレミー				ZBS ジェレミー	ZBS ジェレミー					ZBO ジェレミー								ZBS 裕介			VTO Cathy		ZBO ジェレミー						ZBO ジェレミー						
	大阪 午後				ZBS ジェレミー	ZBS 中島睦							ZBO ジェレミー				ZBO ジェレミー			ZBS 裕介	ZBS 裕介											ZBO 廉裕					
	大阪 夜																																				
備考・通訳		みお			いすゞ	いすゞ	いすゞ				真紀		いすゞ			ゆみ				いすゞ			廉裕		真紀				廉裕						*8月よりスタジオが下記に変わります 東京都品川区東五反田2-7-14 五反田栗の木ビル5F		
					01 Fri	02 Sat	03 Sun	04 月	05 火	06 水	07 木	08 金	09 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 Sat			
9月	東京 午前					ZBO ジェレミー	ZBO ジェレミー		ZBS ジェレミー				ZBS ジェレミー						ZBS ジェレミー								ZBS 一裕										
	東京 午後				ZBO ジェレミー	ZBS 廉裕							ZBS 一裕			ZBS ジェレミー	ZBS ジェレミー	ZBO 裕介	ZBO 古川				ZBS ジェレミー				ZBS 廉裕							ZBO 裕介			
	東京 夜																																ZBS 廉裕				
	大阪 午前					ZBS ジェレミー	ZBS ジェレミー		ZBO ジェレミー				ZBO ジェレミー							ZBS 裕介								ZBO 一裕									
	大阪 午後				ZBS ジェレミー	ZBS 中島睦							ZBO 一裕			ZBO ジェレミー	ZBO ジェレミー	ZBS 裕介	ZBS 裕介					ZBO ジェレミー				ZBO 廉裕						ZBS 裕介			
	大阪 夜																																ZBO 廉裕				
備考・通訳				いすゞ	いすゞ	いすゞ		真紀				いすゞ			いすゞ	みなみ				いすゞ			みなみ														
10月	東京 午前						ZBS 古川	ZBS 廉裕					ZBS 一裕			VTO Cathy			ZBO 廉裕	ZBS ジェレミー						ZBS ジェレミー					VTO Cathy				ZBO ジェレミー		
	東京 午後					ZBS 一裕				ZBO 裕介			ZBS 一裕				ZBS 廉裕	ZBO 廉裕	ZBO 廉裕	ZBO ジェレミー	ZBS ジェレミー			ZBS ジェレミー			ZBS ジェレミー						ZBO ジェレミー	ZBO ジェレミー	ZBO 中島睦		
	東京 夜																															ZBS 廉裕					
	大阪 午前					ZBO 古川	ZBO 廉裕						ZBO 一裕			VTO Cathy				ZBS 廉裕	ZBS 廉裕						ZBO ジェレミー				VTO Cathy				ZBS ジェレミー		
	大阪 午後					ZBO 一裕				ZBS 裕介			ZBO 一裕				ZBO 廉裕	ZBS 廉裕	ZBO 廉裕	ZBO ジェレミー	ZBS ジェレミー			ZBO ジェレミー			ZBO ジェレミー						ZBS ジェレミー	ZBS ジェレミー	ZBS 中島睦		
	大阪 夜																															ZBO 廉裕					
備考・通訳													いすゞ							いすゞ			いすゞ			廉裕			香里			いすゞ	いすゞ				
11月	東京 午前					VTO Greg					VTS Greg	WS/VTS 一般	VTS Greg			ZBS ジェレミー			ZBO 裕介	ZBS ジェレミー						ZBS ジェレミー					VTO Cathy						
	東京 午後				ZBO Mutsumi				WS 一般	WS 一般			WS/VTS 一般					ZBO 裕介	ZBO 裕介	ZBO 古川			ZBS ジェレミー										ZBS ジェレミー				
	東京 夜								WS 一般																	ZBS ジェレミー											
	大阪 午前					VTS Greg					VTO Greg			VTO Greg			ZBO ジェレミー			ZBS 裕介	ZBO ジェレミー						ZBO ジェレミー					VTO Cathy					
	大阪 午後				ZBS Mutsumi	WS/VTS 一般	WS/VTS 一般	WS 一般										ZBS 裕介	ZBS 裕介	ZBO 古川			ZBO ジェレミー										ZBO ジェレミー				
	大阪 夜																															ZBO ジェレミー					
備考・通訳				いすゞ	いすゞ	いすゞ		ともし	いすゞ	いすゞ	いすゞ	いすゞ	いすゞ			真紀				いすゞ			いすゞ		真紀	真紀			香里								